

## Wie Kinder sinnvoll mit Medien umgehen können

Liebe Eltern,

eine besondere Herausforderung stellt für Eltern der Umgang ihrer Kinder mit Fernsehen, Computer und Internet dar. Im Folgenden geben wir dazu einige Empfehlungen aus medien- und grundschulpädagogischer Sicht.

●● Versuchen Sie, bei Medien- Aktivitäten ihrer Kinder möglichst oft **dabei zu sein** oder und mit ihnen über die Inhalte von Filmen, Serien, YouTube-Videos und Spielen **zu reden**.

●● **Beschränken Sie in Absprache mit den Kindern die Zeit für reinen Medienkonsum (Schauen von Unterhaltungssendungen, Spielen von Computerspielen ...). Vereinbaren Sie gemeinsam feste Zeitvorgaben, die die Kinder selbst mit einem Kurzzeitwecker kontrollieren können.**

●● Achten Sie darauf, dass Kinder Medienerlebnisse auch **verarbeiten können**, indem Sie sie **nicht zu viele verschiedene Dinge hintereinander** schauen oder spielen lassen.

### Tipps:

- Lassen Sie die Kinder ein Bild zu ihrer Lieblingsserie **malen** und dazu **erzählen**.

- Geben Sie den Kindern Verkleidungsmaterial (Hüte, Mützen, Winterkleidung, Sommerkleidung, Faschingskleidung ...) und Requisiten und lassen Sie die Kinder ihre Serien und Filme **nachspielen**.

- Wenn die Kinder wollen, können sie selbst eine Serie erfinden und mit dem Handy jeden Tag eine neue Folge drehen.

- Lassen Sie die Kinder über ihren „Medientag“ abends **erzählen**. Achten Sie auf Dinge, die die Kinder **beschäftigen** oder möglicherweise **belasten**.

### ●● Sorgen Sie für genug Bewegung der Kinder als Ausgleich für Medienerlebnisse.

●● Lassen Sie die Kinder **Sachsendungen** anschauen und danach **aufschreiben/aufmalen** was sie toll fanden und gelernt haben.

### **Wenn Sie ...**

●● ... die Kinder das Internet nutzen lassen, dann verwenden Sie bitte **Kindersuchmaschinen** (z.B.: [www.blinde-kuh.de](http://www.blinde-kuh.de), [www.fragfinn.de](http://www.fragfinn.de)) statt Google.

●● ... die Kinder YouTube nutzen lassen, dann verwenden Sie bitte YouTube Kids. Aktivieren Sie für YouTube den Kinderschutzfilter.

●● ... Übungsprogramme verwenden, achten Sie darauf, dass diese den Kindern nichts Falsches beibringen. Fragen Sie im Zweifel die Lehrkraft Ihres Kindes.

●● Nutzen Sie **Elterninformationen** von Seiten wie [www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de) oder [www.internet-abc.de](http://www.internet-abc.de), um sich zu **informieren**, wie sich Kinder sicher im Internet bewegen können.